



→Utredning og behandling av kognitiv svikt og demensutvikling

70.000 mennesker i Norge har demenssykdom, og hvert år kommer 5.000 nye til. De fleste får sykdommen i høy alder, og har en klassisk sykdomsutvikling. For å kunne gi alle et adekvat utrednings- og behandlingstilbud er det derfor nødvendig at dette skjer i primærhelsetjenesten.

Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse har beskrevet hvordan dette best kan organiseres ved samarbeid mellom fastlege og demensteam i kommunen. Hjelpemidler for utredning og oppfølging av behandling finnes på deres hjemmeside: www.aldringoghelse.no.

Under knappen "demens" kommer man til de praktiske hjelpemidlene – se knappen "skalaer og tester". Dersom utredning og/eller behandling byr på utfordringer, kan spesialisthelsetjenesten kontaktes:

- Geriatrisk poliklinikk SI Hamar ved samtidig somatisk problematikk.
- Avd. for Alderspsykiatri, SI Sanderud ved psykiatrisk/ atferdsmessig problematikk.
- Hukommelsespoliklinikken, Avd. for Alderspsykiatri, SI Sanderud ved spørsmål om egnethet ved bilkjøring.

Tidligdebuterende kognitiv svikt, dvs før 65 års alder bør henvises til Hukommelsespoliklinikken ved Alderspsykiatrisk avdeling for oppfølging over tid. Primær utredning skjer gjerne ved både nevrolog, psykiater og nevropsykolog eventuelt også geriater.

Vår avdeling har utarbeidet "Behandlingslinje for demens" som ligger på SI's hjemmeside. Gå for eksempel direkte til www.kunnskapsegget.no/ - klikk på "Kunnskapsbaserte fagprosedyrer". Her ligger aktuell informasjon både for pasient/ pårørende og helsepersonell, og vi beskriver hvordan de forskjellige aktørene bidrar. Det finnes linker til www.aldringoghelse.no og nyttig informasjon fra mange andre kilder.

Ole Bækkedal, seksjonsoverlege, Alderspsykiatrisk avdeling, SI Sanderud
Geir Erik Nilsen, praksiskonsulent SI Hamar

→Raskere tilbake 2011

Minner om tilbudet "Raskere tilbake".

Målet er at personer som står i fare for å bli sykmeldt eller er sykmeldte, kommer raskere tilbake i arbeid ved hjelp av kortere ventetid og/eller tverrfaglige behandlingstilbud. Henvisningene må merkes tydelig med raskere tilbake, gi informasjon om arbeidsforhold og sykemeldingsstatus. Henvisningene sendes direkte til behandlerstedet.

LOKALE TILBUD

SI Elverum ortopedi:

Alle områder innen ortopedi (poliklinikk, dagkirurgi og innleggelser)

SI Granheim:

Poliklinikk: KOLS og andre lungesykdommer

SI Ottestad, Hjerneskadeprojektet:

Tverrfaglig poliklinikk for personer etter hjerneslag og traumatisk hjerneskade.

SI Ottestad, muskel-/skjelettpoliklinikken:

Tverrfaglig poliklinikk for muskel/skjelettplager (sammensatte lidelser)

SI Lillehammer/Elverum nevrologi:

Nevrologisk poliklinikk

Kristine Gaarder, praksiskonsulent SI Elverum



→Indremedisin Elverum

Kurs for pasienter og pårørende.

Pasient- og pårørendeopplæring er en av Sykehuset Innlandets hovedoppgaver.

Indremedisin Elverum, arrangerer følgende kurs våren 2011:

- Nyreskole
- Cøliaki-kurs, Elverum onsdag 16.mars 2011 kl 10-17
- Diabetes-kurs (START-kurs)
- Hjertescole i første omgang for de pasienter som har gjennomgått hjerteinfarkt

Kursene retter seg både mot pasienter med nyoppdaget og langvarig sykdom og er ment for både pasientene og deres nære pårørende. Varigheten er syv timer fordelt på en eller to dager.

Pasientene trenger henvisning fra fastlege, og henvisningene sendes til Indremedisinsk poliklinikk, SI Elverum.

Ikke nøl med å la pasientene prøve ut dette tilbudet!

Nevrologisk poliklinikk, Elverum har også planlagt et kurs for parkinsonpasienter og deres pårørende. Dette kurset går over fem dager og vil avholdes når de har fått nok påmeldte. Nevrologisk poliklinikk kan kontaktes for ytterligere informasjon om dette kurset.

Tove Rønsberg, diabetessykepleier SI Elverum og

Kristine Gaarder, praksiskonsulent SI Elverum

→Besøk av praksiskonsulenter i legemøter

Vi minner om muligheten for besøk av praksiskonsulent(er) for oppdatert informasjon om hva vi arbeider med, eller dersom dere har noen ønsker om/innsjutt til hva vi skal gripe fatt i framover, kan vi gjerne komme på legemøter som f.eks smågrupper eller allmennlegeutvalgsmøter.

Vi ønsker å bidra til en god dialog med dere rundt samhandling i Innlandet.

Ta kontakt!

Geir Erik Nilsen, praksiskonsulent SI Hamar, geenilse@online.no

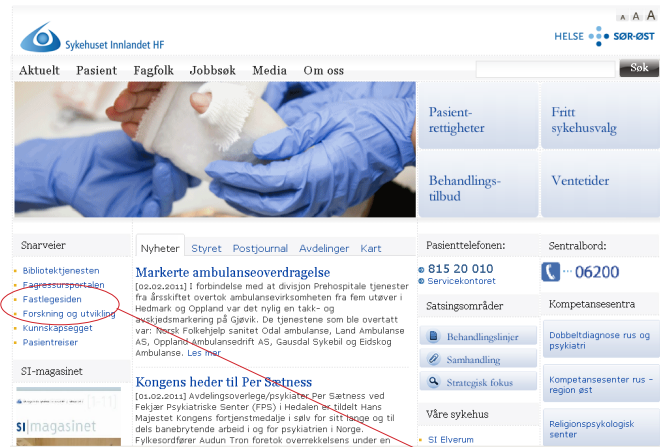
Kristine Gaarder, praksiskonsulent SI Elverum, krigaa@gmail.com

Ragnhild Dybvig, praksiskonsulent BUP, ragnhild.dybvig@c2i.net

→Nye hjemmesider

Sykehuset Innlandet har lansert ny hjemmeside.

Det er samme web-adresse som tidligere: www.sykehuset-innlandet.no.



På førstesiden finner du nå direkte link til "Fastlegesiden". Her finner du informasjon om praksiskonsulentordningen, utsendt informasjon fra Sykehuset Innlandet og stadig flere nyttige verktøy og linker.

Håper du tar deg tid til å besøke nettsiden, og at den kan oppleves nyttig for oss fastleger. Kom gjerne med konstruktive innspill og tilbakemeldinger.

Nettsiden er under kontinuerlig oppbygging, og ikke komplett på det nåværende tidspunkt

Geir Erik Nilsen, praksiskonsulent SI Hamar og

Kristine Gaarder, praksiskonsulent SI Elverum

→Kurstimer i din egen stue?

Legeforeningen har egne nettkurs (Legeforeningens utdanning på Internett = LUPIN). Her kan du ta en rekke kurs og få godkjente timer. Kursene kan tas når som helst. Du betaler først når du ønsker kursbevis. Kursene kan også være godt egnet som diskusjon i smågrupper.

Hvor?

Finnes på legeforeningens hjemmeside og via Min Side (der klikker du på link nederst til høyre)

Bente Pedersen, praksiskonsulent DPS Hamar

